

INDICAZIONI PER DOCENTI E ADULTI DI RIFERIMENTO

## Tre oggetti che parlano di me

Quando si è chiamati a compiere una scelta è fondamentale partire da sé stessi e dalla conoscenza delle proprie caratteristiche.

### A cosa serve

Per prendersi un momento per sé: concentrarsi sulle persone che si è e che si è diventati. Per dare un nome a tutte quelle caratteristiche che ci possono aiutare a definire cosa ci piacerebbe fare nel futuro, quali passioni o competenze vorremmo accrescere.

### Come si usa

Chiedete ai/alle ragazzi/e di individuare tre oggetti. Un oggetto dovrà rappresentare un loro **interesse/passione**, un altro una loro **competenza** e l'ultimo un loro **punto critico** (qualcosa che non gli piace o non gli riesce).

Individuati i tre oggetti dovranno spiegarli e raccontare perché li rappresentano: potranno realizzare video di presentazione oppure un testo. Questa narrazione permetterà ai ragazzi di sedimentare meglio la loro consapevolezza.

### Cosa dico / scrivo (per insegnanti)

*"La scelta della scuola superiore è una scelta difficile, che richiede tempo per poter essere fatta al meglio.*

*Partire dalla conoscenza e dal prendere consapevolezza di noi stessi e delle nostre caratteristiche è il primo passo del percorso di orientamento.*

*Oggi vi chiedo di prendervi del tempo e trovare tre caratteristiche: una vostra passione o un vostro interesse, una vostra competenza e un vostro punto debole (una cosa che non vi riesce o non vi piace molto) e per ognuna di esse individuare un oggetto all'interno della vostra casa che la rappresenti.*

*Vi chiedo poi di raccontare ciò che rappresentano i tre oggetti attraverso un video che condividerete con il resto della classe. Attenzione: nel video non è obbligatorio che siate presenti anche voi; potete scegliere di inquadrare solo gli oggetti ed essere solo la voce narrante fuori campo."*

### Fasi dell'attività

#### FASE 1

Chiedere ai ragazzi di individuare tre oggetti, ciascuno per caratteristica.

#### FASE 2

Chiedere ai ragazzi di spiegare i tre oggetti attraverso un video (max 3 min).

#### FASE 3

Chiedere ai ragazzi di condividere il video.

---

**Invia i materiali al 375 568 2170**

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a [oasi@ilcalabrone.org](mailto:oasi@ilcalabrone.org)

**Collegati a OASI [giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi](http://giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi)**