

SCHEMA ATTIVITÀ

# ALLA SCOPERTA DELLE EMOZIONI

CIAO,  
IMPARIAMO A RICONOSCERE EMOZIONI INSIEME!

## ECCO COSA DEVI FARE

### 1. GUARDA I FILMATI DELLE EMOZIONI, UNO PER VOLTA:

OSSERVA CON GRANDE ATTENZIONE CERCANDO DI SCOPRIRE QUAL È L'EMOZIONE PRINCIPALE DEI PROTAGONISTI;

### 2. PRENDI LA SCHEDE DEL FILMATO CORRISPONDENTE E COMPILALA SCRIVENDO:

- QUALE EMOZIONE HAI VISTO NEL FILMATO;
- DA CHE COSA L'HAI RICONOSCIUTA;
- QUANDO TI CAPITA DI PROVARLA.

## CONSIGLI

SCRIVI TUTTO QUELLO CHE TI "SALTA IN TESTA", NON C'È NULLA DI GIUSTO O SBAGLIATO: **VA BENE TUTTO!**

DOPO AVER COMPILATO LE SCHEDE LEGGILA AD UN ADULTO.

BUONA VISIONE!

---

**Invia i materiali al 375 568 2170**

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a [oasi@ilcalabrone.org](mailto:oasi@ilcalabrone.org)

**Collegati a OASI [giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi](http://giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi)**



Online A Scuola Insieme



**CHE EMOZIONE HAI VISTO IN QUESTO PERSONAGGIO?**

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> RABBIA    | <input type="checkbox"/> STUPORE  |
| <input type="checkbox"/> TRISTEZZA | <input type="checkbox"/> PAURA    |
| <input type="checkbox"/> FELICITÀ  | <input type="checkbox"/> VERGOGNA |

**DA CHE COSA L'HAI RICONOSCIUTA?**

(DALL'ESPRESSIONE DEL VISO, DALLA POSTURA, DALLE PAROLE) \_\_\_\_\_

---

---

---

**QUANDO TI CAPITA DI PROVARE QUESTA EMOZIONE?** \_\_\_\_\_

---

---

---



**CHE EMOZIONE HAI VISTO IN QUESTO PERSONAGGIO?**

(CONCENTRA LA TUA ATTENZIONE SUL NANO CHE DIVENTA ROSSO IN VOLTO)

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> RABBIA    | <input type="checkbox"/> STUPORE  |
| <input type="checkbox"/> TRISTEZZA | <input type="checkbox"/> PAURA    |
| <input type="checkbox"/> FELICITÀ  | <input type="checkbox"/> VERGOGNA |

**DA CHE COSA L'HAI RICONOSCIUTA?**

(DALL'ESPRESSIONE DEL VISO, DALLA POSTURA, DALLE PAROLE) \_\_\_\_\_

---

---

---

**QUANDO TI CAPITA DI PROVARE QUESTA EMOZIONE?** \_\_\_\_\_

---

---

---



**CHE EMOZIONE HAI VISTO IN QUESTO FILMATO?**

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> RABBIA    | <input type="checkbox"/> STUPORE  |
| <input type="checkbox"/> TRISTEZZA | <input type="checkbox"/> PAURA    |
| <input type="checkbox"/> FELICITÀ  | <input type="checkbox"/> VERGOGNA |

**DA CHE COSA L'HAI RICONOSCIUTA?**

(DALL'ESPRESSIONE DEL VISO, DALLA POSTURA, DALLE PAROLE) \_\_\_\_\_

---

---

---

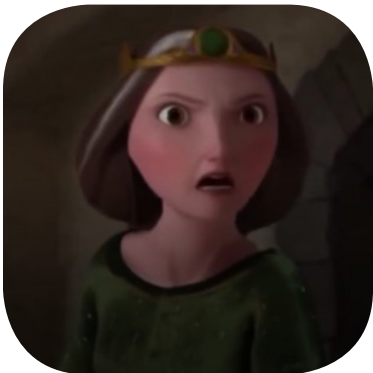
**QUANDO TI CAPITA DI PROVARE QUESTA EMOZIONE?** \_\_\_\_\_

---

---

---

---



**CHE EMOZIONE HAI VISTO IN QUESTO PERSONAGGIO?**

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> RABBIA    | <input type="checkbox"/> STUPORE  |
| <input type="checkbox"/> TRISTEZZA | <input type="checkbox"/> PAURA    |
| <input type="checkbox"/> FELICITÀ  | <input type="checkbox"/> VERGOGNA |

**DA CHE COSA L'HAI RICONOSCIUTA?**

(DALL'ESPRESSIONE DEL VISO, DALLA POSTURA, DALLE PAROLE) \_\_\_\_\_

---

---

---

**QUANDO TI CAPITA DI PROVARE QUESTA EMOZIONE?** \_\_\_\_\_

---

---

---

---



**CHE EMOZIONE HAI VISTO IN QUESTO FILMATO?**

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> RABBIA    | <input type="checkbox"/> STUPORE  |
| <input type="checkbox"/> TRISTEZZA | <input type="checkbox"/> PAURA    |
| <input type="checkbox"/> FELICITÀ  | <input type="checkbox"/> VERGOGNA |

**DA CHE COSA L'HAI RICONOSCIUTA?**

(DALL'ESPRESSIONE DEL VISO, DALLA POSTURA, DALLE PAROLE) \_\_\_\_\_

---

---

---

**QUANDO TI CAPITA DI PROVARE QUESTA EMOZIONE?** \_\_\_\_\_

---

---

---



**CHE EMOZIONE HAI VISTO IN QUESTO FILMATO?**

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> RABBIA    | <input type="checkbox"/> STUPORE  |
| <input type="checkbox"/> TRISTEZZA | <input type="checkbox"/> PAURA    |
| <input type="checkbox"/> FELICITÀ  | <input type="checkbox"/> VERGOGNA |

**DA CHE COSA L'HAI RICONOSCIUTA?**

(DALL'ESPRESSIONE DEL VISO, DALLA POSTURA, DALLE PAROLE) \_\_\_\_\_

---

---

---

**QUANDO TI CAPITA DI PROVARE QUESTA EMOZIONE?** \_\_\_\_\_

---

---

---