

# Il nostro team di esperti



## **Manuele Pedretti**

### **Psicologo - Psicoterapeuta**

Sono esperto di trattamento con gli adolescenti e opero principalmente come psicoterapeuta presso **La Fenice**, Centro Specialistico per l'Adolescente e la Famiglia della **cooperativa Il Calabrone**; sono anche consulente di vari istituti secondari di secondo grado della città di Brescia.

Penso che l'attività di consulenza debba partire dalle risorse della persona e da quello che già sta mettendo in campo per tentare di risolvere il problema, elaborando insieme nuove strategie per affrontare la situazione e

ampliare così le sue possibilità di scelta.



## **Camilla Benini**

### **Psicologa - Psicoterapeuta**

A fianco dell'attività privata, dove incontro adolescenti ed adulti, lavoro come psicoterapeuta presso il **Consultorio Familiare** della **cooperativa Il Calabrone**, dove svolgo attività di consulenza genitoriale, psicoterapia a giovani adulti e adulti; nelle scuole di primo grado della città di Brescia mi occupo di attività di educazione alla salute.

Penso che gli incontri di consulenza partano dall'ascolto e dalla comprensione delle questioni poste e delle proprie capacità di mettere in atto strategie e soluzioni

per affrontare la situazione contingente, per arrivare a trovare insieme nuove risorse e nuove possibilità di rispondere alla complessità del momento.



## **Federica Bignotti**

### **Psicologa - Psicoterapeuta**

Lavoro per la **cooperativa Il Calabrone** da qualche anno; incontro ragazzi e famiglie sia presso il Centro per Adolescente e Famiglia **La Fenice**, sia "sul campo", nelle scuole, dove svolgo attività presso spazi d'ascolto e, soprattutto in passato, all'interno di incontri formativi per genitori.

Negli anni ho avuto l'occasione di ascoltare tantissime storie di vita, di entrare in contatto con i più svariati tipi di difficoltà, di percepire la sofferenza legata alla

conflittualità tra genitori e figli. La relazione con un figlio è unica e risveglia in noi moltissime emozioni che rendono a volte difficile mantenere la lucidità necessaria; ci si sente responsabili dei comportamenti dei figli, arrabbiati e impotenti verso alcuni loro atteggiamenti nocivi, tristi per vederli tristi, ansiosi nel vederli in ansia e smarriti.

Non ritengo che la consulenza sia uno spazio dove attingere ad una giusta ricetta per il figlio o al comportamento corretto, ma uno spazio per provare a comprendere in

modo non giudicante e un po' più obiettivo quello che sta accadendo in quella specifica fase evolutiva, sia del figlio sia della famiglia, grazie all'aiuto di un professionista.

L'obiettivo è di accedere a proprie risorse per fronteggiare la situazione, oppure, quando si sente che il problema è più grande di sé, di rendersi conto che si ha bisogno di un aiuto.



### **Emiliano Piccagli**

#### **Educatore Professionale e Counselor-Strategico**

Lavoro da quasi 20 anni presso la **cooperativa Il Calabrone** di Brescia. Sono un esperto di prevenzione e supporto educativo ai minori e alle loro famiglie; svolgo la mia attività presso istituti comprensivi, presso l'USSM di Brescia, come consulente alla progettazione e supervisor metodologico dei Servizi Educativi Comunali per alcuni paesi gardesani.

Aiuto minori e famiglie nel facilitare i processi di crescita individuali e/o di gruppo, da un punto di vista relazionale, emotivo e di sviluppo delle competenze, aiutandoli a definire quali cambiamenti possono essere migliorativi e fornendo la consapevolezza operativa per raggiungerli!

*Ogni lungo viaggio inizia con un primo passo - Lao Tzu.*



### **Elisa Petteni**

#### **Psicologa**

Lavoro per la **cooperativa Il Calabrone** occupandomi principalmente di adolescenza: svolgo percorsi di gruppo con le classi su dinamiche relazionali, gestione dell'ansia, consapevolezza della scelta e altre tematiche legate alla prevenzione dei comportamenti a rischio.

Lavoro, inoltre, presso **La Fenice**, Centro Specialistico per l'Adolescente e la Famiglia, e sono consulente presso lo sportello d'ascolto psicologico di vari istituti secondari di secondo grado della città di Brescia.

*Ci sono parole che creano confusione e parole che rasserenano. Parole che scavano la distanza e parole che costruiscono ponti - Michela Marzano.*