

INDICAZIONI PER ADULTI DI RIFERIMENTO

Le schede permettono di far emergere eventuali preoccupazioni, con l'intento di accoglierle, riconoscerle e ridimensionarle nel confronto con la realtà. Esprimere e condividere diventa un modo per alleggerirsi, in questa situazione nuova e difficoltosa, qualora vi siano pesi nello zaino. Al contempo, dare spazio alle curiosità e alle scoperte può risultare una "naturale barretta energetica" che aiuta a caricarsi e a nutrire la motivazione per affrontare la situazione.

Nell'accompagnare il lavoro dei bambini risulterà importante, quindi, sostenere le curiosità e le scoperte presenti, alimentarle e valorizzarle. È in quest'area che si deve rendere possibile l'equilibrio tra l'espressione di problematicità e il riconoscimento di opportunità, mantenendo l'attenzione su due aspetti contemporaneamente presenti, seppure opposti tra loro.

Ci preme sottolineare, inoltre, la necessità di riconoscere la positività anche nella preoccupazione, se non eccessiva, a fronte di cambiamenti così significativi.

La testa preoccupata e la testa curiosa

FASE 1

Far compilare ai bambini le schede, nell'ordine prestabilito: prima la scheda sulle preoccupazioni, poi quella sulle curiosità.

FASE 2

Quando i bambini avranno terminato, leggere insieme a loro quanto è stato scritto, per permettere ai bambini di avere uno spazio di ascolto e di condivisione.

FASE 3

Inviare le schede completate all'insegnante (se il lavoro è proposto come classe) oppure tramite Whatsapp al 375 568 2170 o via email a oasi@ilcalabrone.org.

FASE 4

Le riflessioni dei bambini verranno rielaborate da un'equipe multidisciplinare composta da psicologi, educatori e sociologi, la quale si occuperà di dare risposte e indicazioni, che verranno pubblicate su Oasi, al fine di ridimensionare e di imparare a gestire preoccupazioni e paure, con particolare attenzione a quelle che nascono da informazioni errate.

Invia i materiali al 375 568 2170

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a **oasi@ilcalabrone.org**